

<b>1 день</b>		
<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>
<b>Завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая	230
	Бутерброд с маслом	35/10
	Чай	200
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с чесноком	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	250
	Котлета мясная рубленая	75
	Каша гречневая	150
	Компот из свежих фруктов	200
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	75
	Чай с сахаром	200
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	230
	Бутерброд с маслом	35/10
	Чай	200
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом	250
	Бефстроганов	100
	Макароны отварные	150
	Помидор свежий	50
	Компот из свежих фруктов	200
<b>Полдник</b>	Пирог с повидлом	75
	Кофейный напиток с молоком	200
<b>3 дней</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеница	230
	Бутерброд с маслом	35/10
	Чай	200
<b>Обед</b>	Борщ из свежей капусты	250
	Картофельное пюре	150
	Котлета из курицы	80
	Огурцы свежие	50
	Кисель фруктовый	200
<b>Полдник</b>	Оладьи с маслом	120
	Чай	200
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая	230
	Бутерброд с маслом	35/10
	Чай	200
<b>Обед</b>	Салат картофельный с зелёным горошком	75
	Суп картофельный с вермишелью	250
	Котлета рыбная	75
	Каша гречневая	150
	Компот из сухофруктов	200
<b>Полдник</b>	Запеканка творожная	150
	Чай	200
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>	Макароны с сыром	230
	Чай	200
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с зеленым горошком	75
	Рассольник	250
	Жаркое по домашнему	250
	Компот из свежих фруктов	200
<b>Полдник</b>	Булка сдобная	80
	Молоко	

		200
<b>6 день</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с молоком Бутерброд с маслом и с сыром Чай	230 20/5/40 200
<b>Обед</b>	Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем Тефтеля мясная в соусе Рис отварной Кисель фруктовый	60 250 100 150 200
<b>Полдник</b>	Коржик молочный Чай	75 200
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>	Блины с маслом Кофейный напиток с молоком	160 200
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом Гуляш Макароны отварные Капуста тушеная Компот из свежих фруктов	250 100 150 75 200
<b>Полдник</b>	Запеканка крупяная с фруктовым соусом Чай	160/50 200
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша молочная «Дружба» Бутерброд с маслом Чай	130 35/10 200
<b>Обед</b>	Борщ из свежей капусты с картофелем Котлета домашняя Картофельное пюре Огурец свежий Компот из свежих фруктов	250 75 150 50 200
<b>Полдник</b>	Пирог с капустой Чай	75 200
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая Бутерброд с маслом Чай	230 35/10 200
<b>Обед</b>	Салат картофельный с зелёным горошком Суп картофельный с вермишелью Котлета рыбная Каша гречневая Компот из сухофруктов	75 250 75 150 200
<b>Полдник</b>	Запеканка творожная Чай	150/30 200
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>	Сырники творожные с джемом Чай	150/20 200
<b>Обед</b>	Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью Плов с говядиной Компот из сухофруктов	60 250 150/50 200
<b>Полдник</b>	Кекс Молоко	75 200